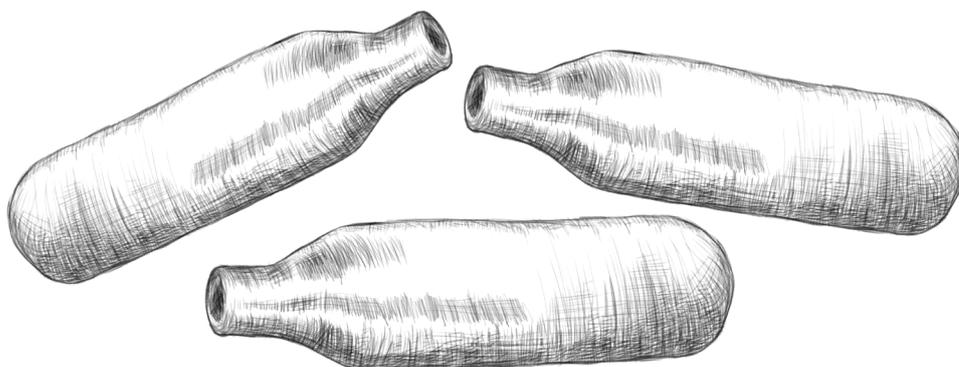


¿Se pregunta si su hijo o hija adolescente utiliza óxido nitroso para emborracharse?

En este folleto hablamos sobre el óxido nitroso y proporcionamos información y apoyo sobre cómo ayudar a su hijo o hija adolescente.

Últimamente, el óxido nitroso ha ido ganando adeptos a la hora de usarlo como medio para emborracharse. El óxido nitroso en cartuchos y tubos se puede comprar legalmente, incluso en tiendas en internet y en algunas tiendas físicas. También hay quienes venden abiertamente globos precargados por la calle.

Son muchas las personas que creen que el óxido nitroso no es peligroso, pero esto no es así. Las personas que utilizan óxido nitroso para emborracharse corren el riesgo de sufrir lesiones graves en el sistema nervioso y en el cerebro. El principal riesgo con el óxido nitroso se produce cuando se hace un consumo repetido. No es posible decir qué cantidad de óxido nitroso se puede consumir antes de que llegue a ser peligroso. Es algo que varía en función de la persona. Cuanto más óxido nitroso se consuma, mayor será el riesgo de sufrir lesiones graves.



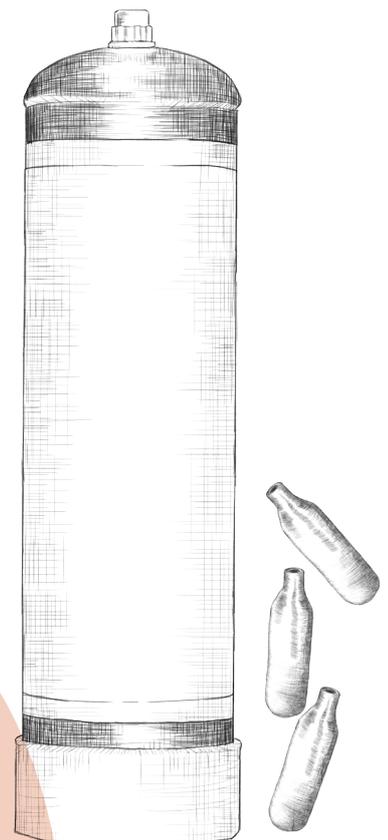
Hechos

- El óxido nitroso es un fármaco que se utiliza como analgésico en el ámbito de la atención sanitaria y que administra personal sanitario capacitado que controla su cantidad y concentración.
- El óxido nitroso no medicinal está destinado para su uso como propulsor, principalmente en sifones para nata.
- Cuando se inhala óxido nitroso puro, no se ingiere nada de oxígeno. Entonces puede suceder que uno se maree o se desmaye.
- El consumo de óxido nitroso puede provocar lesiones en los nervios y pérdida de sensibilidad en los brazos y las piernas. Es posible que le cueste sostenerse en pie y caminar. También puede causar problemas psicológicos con ansiedad y deterioro cognitivo similar a la demencia. También aumenta el riesgo de que se formen coágulos en la sangre.
- El óxido nitroso está muy frío inmediatamente después de salir del recipiente, lo que puede provocar congelación en la boca, el esófago y las vías respiratorias.
- No hay nada que se pueda hacer de forma preventiva para que la inhalación del óxido nitroso resulte menos peligrosa.



Cosas que es bueno saber

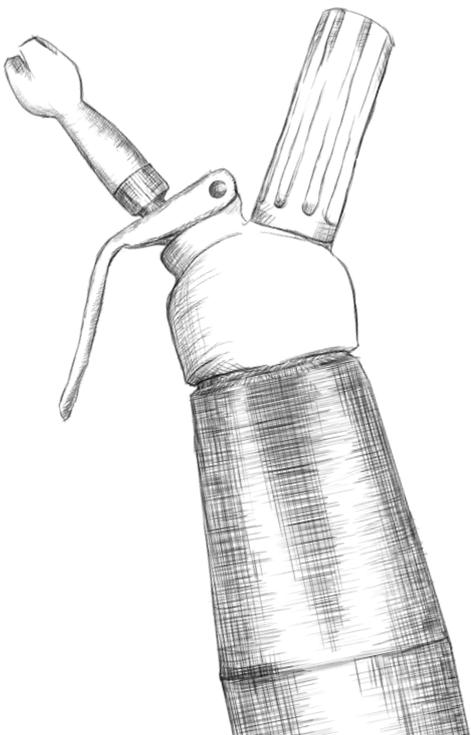
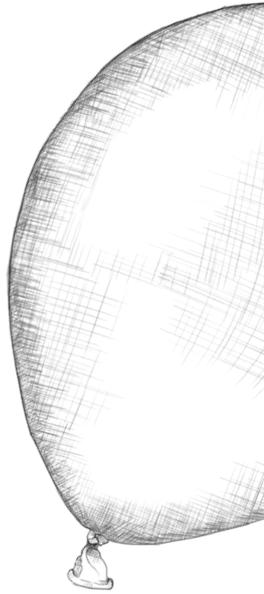
- El óxido nitroso se puede adquirir en pequeños cartuchos fabricados para sifones de nata y en tubos grandes. Cuando se utiliza óxido nitroso para emborracharse, el gas a menudo se inhala directamente del cartucho o del tubo, o bien llenando un globo con óxido nitroso y luego inhalándolo desde el globo.
- Luego, el óxido nitroso produce un subidón de 1 a 2 minutos que genera relajación y risas. También puede aliviar el dolor y provocar alucinaciones.
- Aunque el óxido nitroso ha ido ganando cada vez más adeptos, la mayoría de los/las estudiantes de noveno de primaria y segundo año de secundaria no han consumido óxido nitroso. El porcentaje de jóvenes que consumen óxido nitroso varía según las diferentes partes del país.

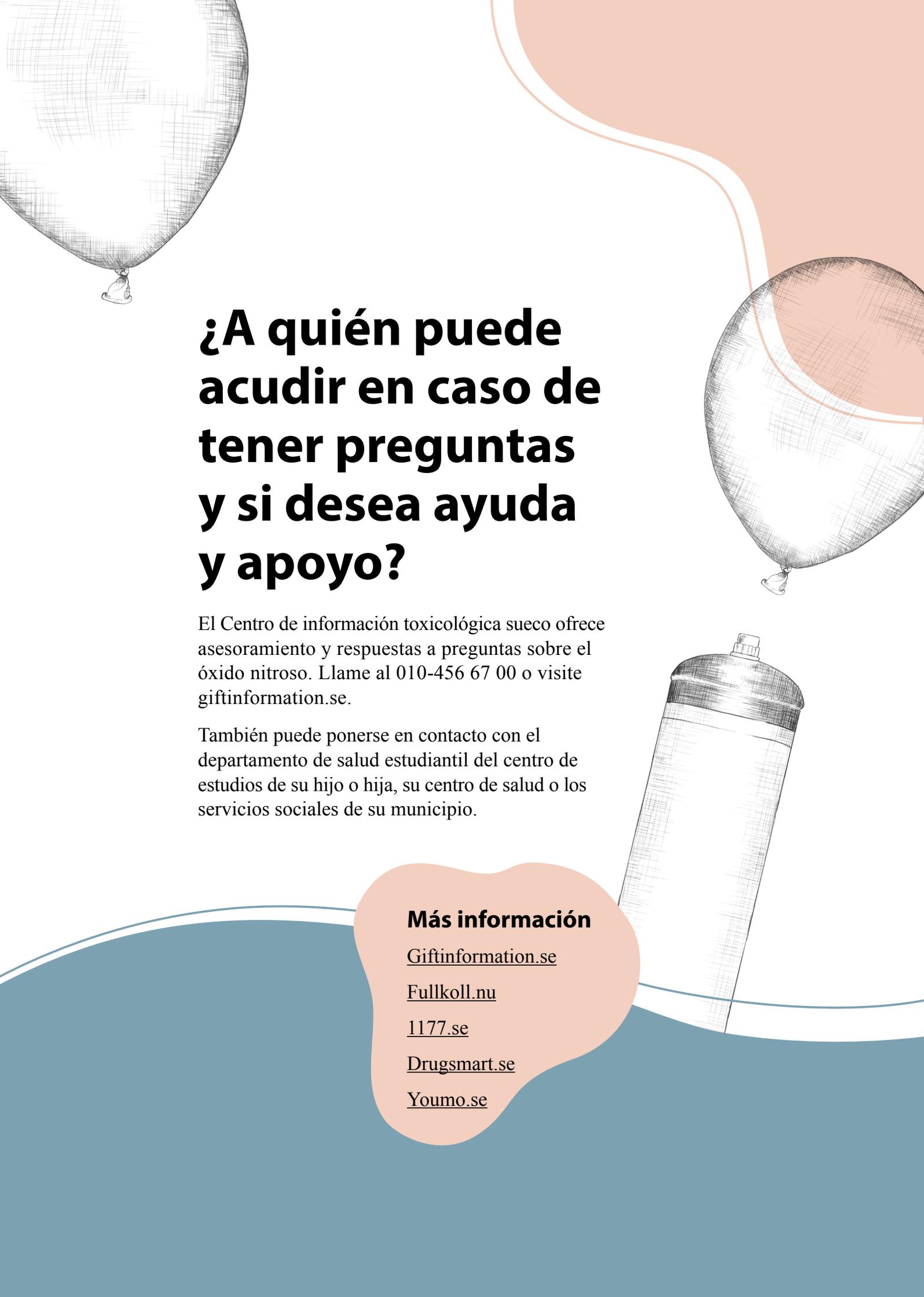


¿Qué puedo hacer como padre/madre?

Intente hablar sobre todas las cosas posibles de la vida cotidiana. De este modo, le resultara natural hablar también de temas más peliagudos como, por ejemplo, el alcohol, las drogas o el sexo. Haga preguntas y escuche. Mantener una relación cercana ayuda a proteger.

- ▶ Dado que el óxido nitroso proporciona un subidón más corto, no es seguro que se dé cuenta, observando el comportamiento de su hijo o hija, de que ha consumido óxido nitroso. Sin embargo, hay otras señales a las que hay que prestar atención. Los cartuchos o tubos de óxido nitroso, junto con los globos, son una clara señal de consumo de óxido nitroso.
- ▶ Establezca límites claros y explique por qué cree y piensa como lo hace.
- ▶ A poder ser, explique qué teme que suceda. Cuando se es adolescente, uno se siente bien sabiendo que les importa a sus progenitores.
- ▶ Estese preparado(a) para escuchar y debatir. Y tenga paciencia. Se necesita tiempo para construir una relación cercana en la que uno se atreva a hablar sobre asuntos delicados. Quizás especialmente con un(a) adolescente. Dedíquele el tiempo que haga falta.
- ▶ No olvide apoyarse en otros padres y madres o adultos importantes de su entorno cercano. Juntos podrán decidir las normas que se aplicarán y animarse mutuamente.





¿A quién puede acudir en caso de tener preguntas y si desea ayuda y apoyo?

El Centro de información toxicológica sueco ofrece asesoramiento y respuestas a preguntas sobre el óxido nitroso. Llame al 010-456 67 00 o visite giftinformation.se.

También puede ponerse en contacto con el departamento de salud estudiantil del centro de estudios de su hijo o hija, su centro de salud o los servicios sociales de su municipio.

Más información

Giftinformation.se

Fullkoll.nu

1177.se

Drugsmart.se

Youmo.se